



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA
ETAPAS
FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos PERÍODO INTEGRAL

MÊS: OUTUBRO
DE 2025

	Segunda 06/10	Terça 07/10	Quarta 08/10	Quinta 09/10	Sexta 10/10
CAFÉ DA MANHÃ 07h30	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ
LANCHE ENTRADA ET 10H00	FLOCOS DE CEREAIS S/ AÇÚCAR C/ BANANA E LEITE	BISCOITO DE POLVILHO MAMÃO C/ AVEIA	BISCOITO DOCE BANANA	BISCOITO DE POLVILHO MAMÃO C/ AVEIA	MINGAU DE BANANA C/ AVEIA E CANELA
ALMOÇO 11h50	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA C/ MOLHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBR: MAMÃO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUINA ACEBOLADA PURÊ DE ABOBORA SALADA DE COUVE C/ TOMATE SOBR: BOLO RECHEADO (VEM PRONTO)	X SALADA (PÃO, HAMBURGUER, QUEIJO, TOMATE) SOBR: SUCO DE LARANJA NATURAL	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES PEIXE EMPANADO PURÊ DE BATATA SALADA DE BETERRABA SOBR: MELANCIA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LASANHA DE CARNE E QUEIJO SALADA DE ALFACE SOBR: PERA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU) SOBR: SUCO DE MARACUJÁ NATURAL	MACARRONADA EMPANADO DE FRANGO* REFOGADO DE LEGUMES SOBR: BOLO RECHEADO (VEM PRONTO)	RISOTO DE CARNE MOÍDA C/ CENOURA SOBR: MANGA	13H00: Passeio cinema	PÃO DE LEITE C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO SOBR: SUCO DE POLPA